



MANUAL DE USUARIO

ESSENCE



[clic aquí](#) | [click here](#)

ES
ESPAÑOL

EN
ENGLISH

www.foxbox.com.ar



Garantía legal y contractual

Su producto FOXBOX está respaldado por una garantía contractual de seis (6) meses a partir de la fecha de compra, que cubre exclusivamente defectos de fabricación o funcionamiento original, siempre que haya sido utilizado en condiciones normales y de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

Esta garantía contractual se otorga sin perjuicio de los derechos mínimos que la legislación de protección al consumidor del país de compra reconoce al consumidor. Cuando dicha normativa establezca un plazo mayor o condiciones más favorables, éstas prevalecerán sobre el presente texto.

Para hacer valer la garantía, el consumidor deberá presentar: 1) Producto, 2) Comprobante de compra (factura o ticket) y 3) Embalaje original.

Información Regional: Para conocer el plazo específico de la garantía en su país y la información de contacto del representante local, por favor visite nuestro sitio web en www.foxbox.com.ar/garantia

Responsable de la garantía en Latinoamérica

Bizbox S.A.S. - CUIT 30-71589323-8
Dirección: Andrés María Ampere 6150, Ciudad de Córdoba, Argentina
Correo: atencionalcliente@foxbox.com.ar

Centros de servicio y condiciones ampliadas en www.foxbox.com.ar/garantias





AMOLED

ESSENCE

SMARTWATCH URBANO GPS



GPS
INTEGRADO



3 ATM
PROTECCIÓN

1,43"
PANTALLA
AMOLED

IA

ASISTENTE



CUERPO
METÁLICO

Indice

Descripción del dispositivo

Conexión del smartwatch

Función GPS

Funciones outdoor

Llamadas y notificaciones

Funciones de medición

Otras funciones

Información técnica

Precauciones

Descripción del dispositivo



- ① Botón de encendido / perilla
- ② Botón de funciones
- ③ Correas intercambiables
- ④ Sensores y superficie de carga
- ⑤ Pantalla táctil

① Botón de encendido

Mantener presionado para encender o apagar el dispositivo.

En estado de pantalla bloqueada, una pulsación corta enciende la pantalla.

Girar la perilla para navegar entre las opciones de los diferentes menues.

Presionar el botón para volver atrás en la navegación del dispositivo

② Botón de funciones

Pulsación corta para acceder a la lista de funciones.

③ Correas intercambiables

Deslizar el pasador de resorte y mantenerlo presionado para quitar la correa del reloj o para instalarla.

④ Sensores y superficie de carga

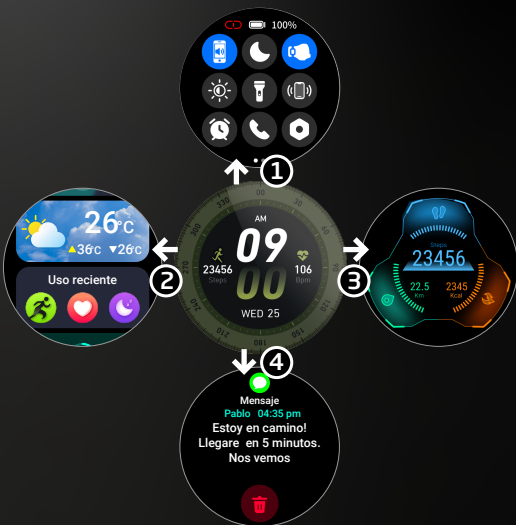
Ajuste las mallas al tamaño de su muñeca. El sensor debe estar cerca de la piel para evitar que se mueva.

Para cargar el dispositivo, alinee la parte inferior del reloj con la base de carga. El indicador de nivel de batería aparecerá en la pantalla del reloj. Cuando la carga esté completa, el icono de la batería en la pantalla mostrará un estado lleno.

Importante: Antes de cargar, se le solicita secar el reloj para evitar riesgos causados por el sudor residual. Para obtener la máxima corriente de carga y atracción magnética, la base de carga debe alinearse con la línea central del botón del reloj.

5) Pantalla táctil:

Una vez encendido el reloj, podrá deslizar el dedo por la pantalla para acceder a diferentes funcionalidades que brinda el smartwatch:



1. Deslizar para abajo: acceso a configuraciones
2. Deslizar para la derecha: acceso a algunas funciones
3. Deslizar para la izquierda acceso a mediciones
4. Deslizar para arriba: acceso a mensajes y notificaciones

Conexión del smartwatch

Descargar e instalar **SMART-TIME PRO** para gestionar el reloj y experimentar sus funciones.



SMART-TIME PRO

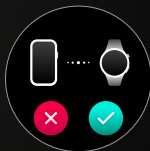


Consíguelo en el
App Store



DISPONIBLE EN
Google Play

Encienda el bluetooth de su teléfono para poder encontrar el dispositivo dentro de SMART-TIME PRO. El nombre de búsqueda del bluetooth: "FOXBOX | ESSENCE". Abra la aplicación SMART-TIME PRO, seleccione "Dispositivo" y luego "Vincular dispositivo" para buscar y establecer la conexión.



Función GPS:

FOXBOX ESSENCE cuenta con dos métodos para utilizar la función de GPS:

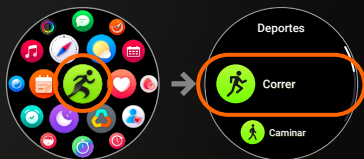
- A) GPS integrado en el smartwatch
- B) GPS asistido por el teléfono móvil.

A) Utilización del GPS Integrado en el Smartwatch:

FOXBOX ESSENCE cuenta con su propio chip y antena para conectarse directamente con los satélites GPS. De esta manera, el reloj puede registrar su ubicación, velocidad y distancia de forma autónoma, sin necesidad de llevar el teléfono móvil consigo. Esta opción es ideal para actividades como correr, andar en bicicleta o caminar, ya que permite dejar el teléfono en casa y aún así obtener un registro preciso de su ruta y rendimiento.

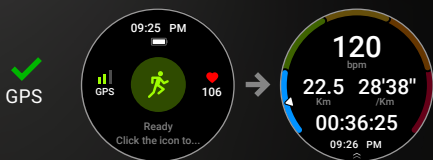
Pasos para activar el GPS integrado (estas instrucciones se realizan en el smartwatch, no en la aplicación móvil):

1) Seleccionar la actividad: Diríjase a la sección de Deportes en su smartwatch y elija la actividad que va a realizar, presionando su ícono (Tenga en cuenta que sólo ciertos deportes están configurados para funcionar con el GPS integrado.)

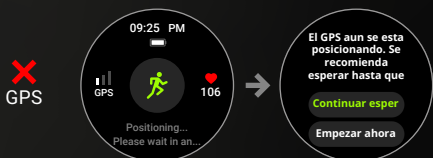


2) Esperar la conexión: El reloj buscará la señal de los satélites GPS. Este proceso puede tardar unos segundos o minutos, especialmente la primera vez que lo utiliza o si se encuentra en un lugar con mala recepción. El icono de GPS cambiará a color verde y mostrará un mensaje de "Conectado" cuando esté listo.

3) Iniciar la actividad: Cuando se confirme que el GPS esté conectado y el icono cambie a color verde, ya puede presionarlo para iniciar su entrenamiento o ruta. Para finalizar el ejercicio, presione la perilla durante 3 segundos.



Importante: si el GPS no logró conectarse (es decir, el ícono no cambió a color verde), puede igualmente presionar el ícono central y el dispositivo le preguntará si desea continuar o no con el ejercicio. Si desea continuar, tenga en cuenta que sólo el dispositivo registrará los datos de salud, pero no el seguimiento por GPS de la ruta.



4) Sincronización de datos: Una vez finalizado el entrenamiento, regrese al rango de Bluetooth del teléfono para que los datos se sincronicen automáticamente con la aplicación. En la APP podrá ver el mapa, distancia, ritmo, calorías y otros datos relevantes de su recorrido. Esto puede tardar unos minutos.

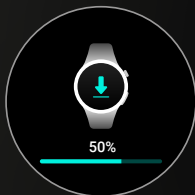
5) AGPS (GPS Asistido)

Al vincularse con la aplicación por primera vez en un área abierta al aire libre, el archivo AGPS se sincronizará automáticamente con el reloj y será válido por 7 días. Si el reloj y la aplicación permanecen conectados normalmente, la validez del archivo AGPS se verificará automáticamente. Si excede los 7 días, la aplicación del teléfono reenviará el archivo AGPS al reloj.

Asistencia de posicionamiento

Sincronice los datos de posicionamiento para mejorar la precisión del posicionamiento

Descargar



Consejos Adicionales

Ubicación: Para obtener la conexión GPS, es necesario estar en un área abierta (exteriores), lejos de edificios altos, árboles o grandes formaciones rocosas.

Batería: El uso del GPS consume una cantidad significativa de batería. Asegúrese de tener suficiente carga si planea un entrenamiento largo.

Sincronización: Verifique que el Bluetooth esté activo y que el reloj esté sincronizado con la aplicación.

Actualizaciones: Mantenga el sistema operativo de su smartwatch y sus aplicaciones actualizadas para asegurar el mejor rendimiento del GPS.

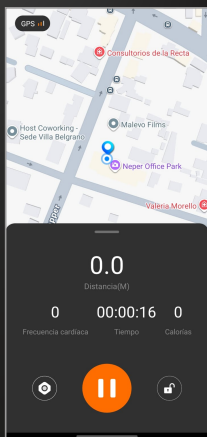
B) Utilización del GPS asistido por Celular:

FOXBOX ESSENCE permite utilizar el GPS de su teléfono móvil a través de la APP, una vez que ambos dispositivos están sincronizados vía Bluetooth. Ambos deben utilizarse simultáneamente (debe llevar también el teléfono consigo) y registran distancia, velocidad y calorías quemadas, pero solo el teléfono móvil registra el recorrido en el mapa.

1) Abrir la aplicación: Inicie la aplicación móvil de su smartwatch en el teléfono. Esto ayuda a establecer una conexión estable entre ambos dispositivos. Asegúrese de que el Bluetooth esté activado tanto en su smartphone como en su smartwatch.

2) Habilitar los permisos de ubicación: En la configuración de su teléfono, confirme que la aplicación del reloj tiene permisos para acceder a su ubicación y al GPS. Sin este permiso, el reloj no podrá obtener los datos.

3) Seleccionar el inicio de la actividad : Abra el menú de entrenamiento en su smartwatch, elija la actividad (correr, caminar, etc.), y pulse "Iniciar". El smartwatch comenzará a usar la señal GPS de su teléfono para registrar la ruta. Al finalizar, los datos se sincronizarán con la aplicación.



Importante: Para que el GPS conectado funcione, su smartphone debe estar con usted durante toda la actividad. Se recomienda llevarlo en un bolsillo, en un brazalete o en una riñonera, y más.

Antes de iniciar una actividad, debe asegurarse que el reloj y el teléfono estén correctamente conectados y configurados.

Funciones outdoor:

Brújula: para el primer uso, deberá hacer movimientos en forma de "ocho" para calibrar la brújula . Una vez realizado, el puntero indicará la dirección actual. (Importante: mantenerse alejado de dispositivos que puedan causar un entorno de campo magnético.)



Altitud: Al ingresar a la página de medición de altitud, se mostrará la altitud actual. Si la altitud mostrada difiere de la real, se puede conectar el reloj a la aplicación. Tras la conexión, la aplicación calibrará automáticamente la altitud para una visualización más precisa.

Presión Barométrica: Al ingresar a la página de medición de presión barométrica, se mostrará la presión atmosférica. Los valores de presión variarán según las diferentes alturas.

Deportes: más de 100 modos deportivos, incluyendo categorías como fitness, ocio, competición, deportes de pelota y baile. Ejemplos incluyen: correr, caminar, cinta de correr, escalada, ciclismo, spinning, yoga, baloncesto, fútbol, bádminton.

Actividad: Después de usar el reloj correctamente, abrir la aplicación "Actividad" en el reloj para mostrar los pasos, calorías, distancia y otros parámetros del ejercicio del día.

Llamadas y notificaciones

Modo de Llamada: Soporta llamadas Bluetooth, permitiendo a los usuarios realizar, contestar y rechazar llamadas directamente desde el reloj. Para habilitar esta función, el reloj debe estar conectado al Bluetooth del dispositivo móvil y debe estar activado el permiso

Llamada entrante



Llamada entrante



Notificaciones: Permite ver mensajes de texto del teléfono y mensajes en tiempo real enviados al reloj. Para esto, deben estar habilitados los permisos.

Notificación de mensajes



SMS



Facebook



WhatsApp



Instagram



Gmail



Funciones de medición

Frecuencia Cardíaca: Colocar el reloj cerca de la muñeca (la mejor posición es en el hueso de la muñeca, hacia la parte superior del brazo) para medir el valor de frecuencia cardíaca en tiempo real.

Oxígeno en Sangre: Colocar el reloj cerca de la muñeca (la posición óptima es en la parte superior del hueso de la muñeca contra el brazo) para medir el valor de oxígeno en sangre.

Sueño: Abrir la aplicación "Sueño" en el reloj para registrar el estado de sueño durante toda la noche.

Presión Arterial: Después de usar el reloj correctamente, abrir la aplicación "Presión Arterial" en el reloj; se requiere una medición manual.

Estrés: Después de usar el reloj correctamente, abrir la aplicación "Estrés" en el reloj para visualizar el nivel de estrés mental.

Salud Femenina: Gestionar el ciclo fisiológico y recibir recordatorios anticipados.

Recordatorio de Sedentarismo: Se puede configurar el recordatorio de sedentarismo a través de la aplicación móvil.

Información Importante:

Los datos de frecuencia cardíaca, presión, oxígeno en sangre y presión arterial obtenidos del smartwatch no están destinados a ser una base médica o de diagnóstico.

El autodiagnóstico y el autotratamiento son peligrosos. Solo los médicos calificados están autorizados a diagnosticar y tratar la presión arterial alta o cualquier otra enfermedad cardíaca. Se le recomienda contactar a su médico para obtener opiniones de diagnóstico más profesionales.

Los datos del smartwatch, como la frecuencia cardíaca y el oxígeno en sangre, pueden no ser completamente precisos debido a factores como la interferencia de señales ambientales, la postura de uso, los cambios en el entorno climático y la condición física.

No se deben realizar ajustes de medicamentos ni tratamientos basándose únicamente en los datos de monitoreo proporcionados por el smartwatch. Se deben seguir las indicaciones médicas cuando se requiera medicación y tratamiento. La empresa no se hace responsable de la inexactitud de los datos de monitoreo ni de las consecuencias del uso indebido de los datos e información de monitoreo.

Otras funciones

Música: Abrir la aplicación "Música" en el reloj para controlar el reproductor de música del teléfono. Soporta operaciones como canción anterior, reproducir/pausar, siguiente canción y ajuste de volumen.

Cámara: Controlar la cámara del teléfono móvil para tomar fotos de forma remota. Para su uso, pulsar "Dispositivo" > "Cámara" en la aplicación.

Buscar teléfono: Cuando el reloj está conectado con la aplicación, al pulsar esta función, el teléfono emitirá un sonido.

Calculadora: Activar la función de calculadora en el reloj para facilitar los cálculos.

Clima: Conectar con la aplicación para sincronizar y mostrar el clima en tiempo real en el reloj.

Asistente de Voz: Activar el asistente de voz del teléfono.

Alarmas: Se pueden configurar hasta 5 alarmas en el reloj, con recordatorios emergentes a la hora establecida.

Temporizador: El reloj es compatible con la función de temporizador.

Configuración: Permite ajustar el brillo, contraseña, configuración de no molestar, cambio de idioma, estilo de menú, menú del sistema (apagar, restablecer valores de fábrica, reiniciar), esfera del reloj en espera, levantar para encender pantalla, tiempo de pantalla encendida e información "Acerca de".

Información técnica

Memoria: ROM 256Mb + RAM 576KB

Medidas: 47,6 x 12 mm

Pantalla: 1.43" - AMOLED - Táctil

Tasa de refresco de la pantalla: 60Hz

Versión Bluetooth: 5.3

Tipo de batería: Polímero de Litio

Capacidad de batería: 450 mAh

Duración de batería: Hasta 10 Días

Tiempo de carga: 3,5 Hs.

Protección: 3 ATM (*)

Sensor: PPG VC9213 (*)

Contenido: Smartwatch FOXBOX ESSENCE | correas intercambiables (x2) | base de carga magnética.

(*) Este smartwatch está equipado con un sensor PPG VC9213, que permite medir y monitorear la frecuencia cardíaca, la variabilidad de la frecuencia cardíaca, el nivel de oxígeno en sangre y la calidad del sueño.

(*) La clasificación 3 ATM (30 metros) indica el grado de resistencia al agua del reloj. ATM significa "Atmósferas" y es una medida de la presión estática que el reloj puede soportar en condiciones de laboratorio.

Está diseñado para resistir una presión equivalente a una inmersión estática de hasta 30 metros. Es fundamental entender que esta prueba se realiza en un laboratorio, con el reloj y el agua en reposo, y con una serie de condiciones controladas que pueden no presentarse en la vida real del usuario (movimientos del brazo, cambios bruscos de presión o variaciones de temperatura pueden generar una presión superior a la indicada).

Uso permitido: Lavado de manos, exposición a la lluvia y salpicaduras.

Usos que se recomienda evitar: Duchas, natación en piscina o mar, buceo o snorkel (ya que la presión del agua en estas actividades excede las capacidades de sellado del dispositivo), deportes acuáticos de alta velocidad, tales como esquí acuático o jet-ski, exposición a vapor o agua caliente (saunas, baños de vapor, debido a que el calor puede deteriorar los sellos de protección)

Recomendaciones para el mantenimiento del dispositivo

Aunque la certificación 3 ATM garantiza la resistencia a ciertas condiciones ambientales, se aconseja seguir las siguientes pautas para preservar la vida útil y funcionalidad del dispositivo:

Agua salada y cloro: Tras el contacto, se debe enjuagar el dispositivo cuidadosamente con agua dulce y secarlo por completo.

Activación de botones: No se deben presionar los botones mientras el dispositivo esté mojado o sumergido, ya que esta acción puede comprometer el sellado e inducir la entrada de agua.

Desgaste de sellos: La resistencia al agua de los dispositivos electrónicos puede disminuir con el tiempo y el uso normal.

Para maximizar la vida útil del reloj, se recomienda siempre quitárselo antes de cualquier contacto con el agua, incluso si es solo para lavarse las manos o ducharse. La resistencia al agua de cualquier dispositivo electrónico puede disminuir con el tiempo y el desgaste normal.

Precauciones

- Sólo utilice el cargador incluido para cargar el reloj.
- No exponga el dispositivo a un lugar con mucha humedad o temperatura extremadamente alta o baja durante mucho tiempo.
- Si el reloj se reinicia inesperadamente, verifique la información de la memoria del teléfono para borrarla y vuelva a intentarlo, o cierre la aplicación y vuelva a abrirla.
- No dañe el sensor, protéjalo de ralladuras y golpes. Limpie la superficie del reloj con un paño húmedo y utilice agua con jabón para eliminar las manchas de aceite o polvo.
- No exponga el reloj a productos químicos como cloro, gasolina, disolventes de limpieza, propanol, alcohol o repelente. Los productos químicos dañarán la capacidad de sellado del reloj y la superficie de la carcasa. Evite los golpes y la exposición a temperaturas extremas.





AMOLED

ESSENCE

URBAN GPS SMARTWATCH



GPS
INTEGRATED



3 ATM
PROTECTION

1,43"

AMOLED
SCREEN

IA

ASSISTANT



METALIC
BODY

Index

Device description

Smartwatch connection

GPS Function

Outdoor functions

Notifications and calls

Health measurement functions

Other functions

Technical information

Cautions

Device description



- ① Power ON/OFF button / knob
- ② Functions button
- ③ Interchangeable straps
- ④ Sensors and charging surface.
- ⑤ Touch screen

① Power ON/OFF button / knob

Press and hold to turn the device on or off.

When the screen is locked, a short press turns the screen on.

Turn the knob to navigate between the options in the different menus.

Press the button to go back in the device navigation.

② Functions button

Short press to access the list of functions.

③ Interchangeable straps

Slide the spring pin and hold it down to remove the watch strap or to install it.

④ Sensors and charging surface

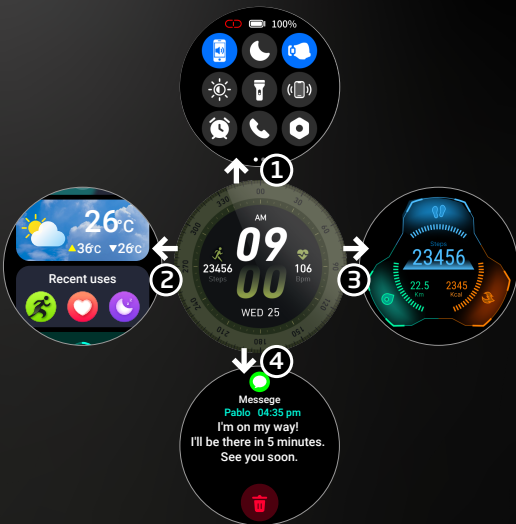
Adjust the bands to fit your wrist. The sensor should be close to your skin to prevent it from moving.

To charge the device, align the bottom of the watch with the charging base. The battery level indicator will appear on the watch screen. When charging is complete, the battery icon on the screen will show a full status.

Important: Before charging, please dry the watch to avoid risks caused by residual sweat. For maximum charging current and magnetic attraction, the charging base must be aligned with the center line of the watch button.

⑤ Touch screen:

Once the watch is turned on, you can swipe your finger across the screen to access the different features offered by the smartwatch:



1. Swipe down: access settings
2. Swipe right: access certain functions
3. Swipe left: access measurements
4. Swipe up: access messages and notifications

Smartwatch connection

Download and install **SMART-TIME PRO** to manage



SMART-TIME PRO

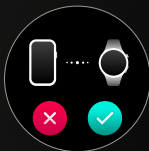
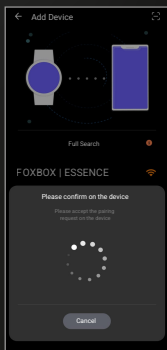


Consíguelo en el
App Store



DISPONIBLE EN
Google Play

Turn on your phone's Bluetooth so that you can find the device within SMART-TIME PRO. The Bluetooth search name is: 'FOXBOX | ESSENCE'. Open the SMART-TIME PRO app, select "Device" and then 'Pair Device' to search for and establish the connection.



GPS Function:

FOXBOX ESSENCE has two methods for using the GPS function:

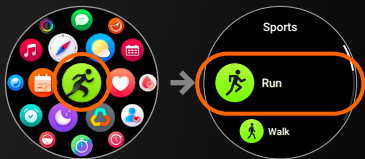
- A) GPS integrated into the smartwatch
- B) GPS assisted by mobile phone.

A) Using the GPS built into the smartwatch:

FOXBOX ESSENCE has its own chip and antenna to connect directly to GPS satellites. This allows the watch to record your location, speed and distance autonomously, without the need to carry your mobile phone with you. This option is ideal for activities such as running, cycling or walking, as it allows you to leave your phone at home and still get an accurate record of your route and performance.

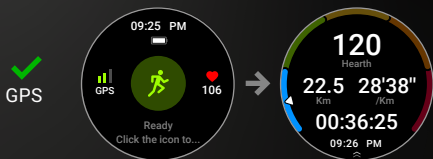
Steps to activate the built-in GPS (these instructions are performed on the smartwatch, not in the mobile app):

1) Select the activity: Go to the Sports section on your smartwatch and choose the activity you are going to do by pressing its icon (please note that only certain sports are configured to work with

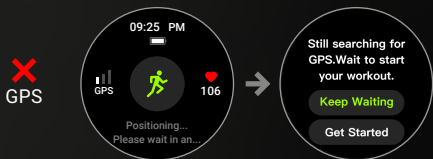


2) Wait for connection: The watch will search for the GPS satellite signal. This process may take a few seconds or minutes, especially the first time you use it or if you are in a location with poor reception. The GPS icon will turn green and display a 'Connected' message when ready.

3) Start the activity: Once you have confirmed that the GPS is connected and the icon has turned green, you can press it to start your workout or route. To end the exercise, press and hold the button for 3 seconds.



Important: If the GPS was unable to connect (i.e., the icon did not turn green), you can still press the center icon and the device will ask if you want to continue with the exercise. If you want to continue, please note that only your health data will be recorded, but not the GPS tracking of your route.



4) Data synchronisation: Once you have finished training, return to your phone's Bluetooth range so that the data is automatically synchronised with the app. In the app, you will be able to see the map, distance, pace, calories and other relevant data from your route. This may take a few minutes.

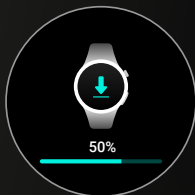
5) AGPS (Assisted GPS)

When you connect to the app for the first time in an open outdoor area, the AGPS file will automatically synchronise with the watch and will be valid for 7 days. If the watch and app remain connected normally, the validity of the AGPS file will be automatically verified. If it exceeds 7 days, the phone app will resend the AGPS file to the watch.

Positioning Assistance

Sync the positioning data to improve
positioning accuracy

Download



Additional Tips

Location: To get a GPS connection, you need to be in an open area (outdoors), away from tall buildings, trees, or large rock formations.

Battery: Using GPS consumes a significant amount of battery. Make sure you have enough charge if you plan a long workout.

Synchronization: Check that Bluetooth is active and that the watch is synchronized with the app.

Updates: Keep your smartwatch operating system and applications updated to ensure the best GPS performance.

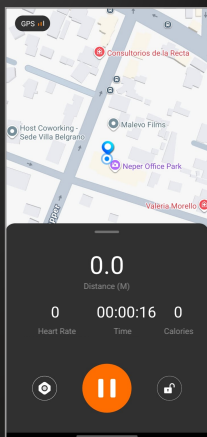
B) Using Cellular-Assisted GPS

The FOXBOX ESSENCE allows you to use your mobile phone's GPS through the APP, once both devices are synchronized via Bluetooth. Both must be used simultaneously (you must also carry your phone with you) and they will record distance, speed, and calories burned, but only the mobile phone will record the route on the map.

1) Open the application: Launch your smartwatch's mobile application on your phone. This helps establish a stable connection between both devices. Make sure Bluetooth is enabled on both your smartphone and your smartwatch.

2) Enable location permissions: In your phone's settings, confirm that the watch app has permission to access your location and GPS. Without this permission, the watch will not be able to obtain the data.

3) Select and Start the Activity: Open the training menu on your smartwatch, choose the activity (running, walking, etc.), and press "Start." The smartwatch will begin using your phone's GPS signal to record the route. When you finish, the data will sync with the app.

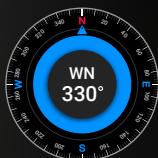


Important: For the connected GPS to work, your smartphone must be with you for the entire activity. It is recommended to carry it in a pocket, on an armband, or in a fanny pack.

Before starting an activity, you must ensure that the watch and phone are properly connected and configured.

Outdoor Functions:

Compass: For the first use, you'll need to make "figure-eight" movements to calibrate the compass. Once done, the pointer will indicate the current direction. (Important: Stay away from devices that can create a magnetic field environment.)



Altitude: When you enter the altitude measurement page, the current altitude will be displayed. If the displayed altitude differs from the actual one, you can connect the watch to the app. After connecting, the app will automatically calibrate the altitude for a more accurate display.

Barometric Pressure: When you enter the barometric pressure measurement page, the atmospheric pressure will be displayed. Pressure values will vary according to different altitudes.

Sports: More than 100 sports modes, including categories like fitness, leisure, competition, ball sports, and dance. Examples include: running, walking, treadmill, climbing, cycling, spinning, yoga, basketball, football, and badminton.

Activity: After wearing the watch correctly, open the "Activity" app on the watch to display your steps, calories, distance, and other exercise parameters for the day.

Calls and Notifications

Call Mode: Supports Bluetooth calls, allowing users to make, answer, and reject calls directly from the watch. To enable this function, the watch must be connected to the mobile device's Bluetooth and the necessary permission must be activated.

Incoming Call



Incoming Call



Notifications: Allows you to view text messages from your phone and real-time messages sent to the watch. For this, permissions must be enabled.

Message Notification



SMS



Facebook



WhatsApp



Instagram



Gmail



Measurement Functions

Heart Rate: Place the watch close to the wrist (the best position is on the wrist bone, toward the upper arm) to measure the real-time heart rate value.

Blood Oxygen: Place the watch close to the wrist (the optimal position is on the upper part of the wrist bone against the arm) to measure the blood oxygen value.

Sleep: Open the "Sleep" app on the watch to record your sleep status throughout the night.

Blood Pressure: After wearing the watch correctly, open the "Blood Pressure" app on the watch; a manual measurement is required.

Stress: After wearing the watch correctly, open the "Stress" app on the watch to view your mental stress level.

Female Health: Manage the physiological cycle and receive advance reminders.

Sedentary Reminder: The sedentary reminder can be configured through the mobile app.

Important Information

The heart rate, pressure, blood oxygen, and blood pressure data obtained from the smartwatch are not intended to be a medical or diagnostic basis.

Self-diagnosis and self-treatment are dangerous. Only qualified doctors are authorized to diagnose and treat high blood pressure or any other heart condition. You are advised to contact your doctor for more professional diagnostic opinions.

Smartwatch data, such as heart rate and blood oxygen, may not be completely accurate due to factors like environmental signal interference, wearing posture, changes in the climatic environment, and physical condition.

Medication adjustments or treatments should not be made based solely on the monitoring data provided by the smartwatch. Medical instructions must be followed when medication and treatment are required. The company is not responsible for the inaccuracy of the monitoring data or for the consequences of the improper use of the monitoring data and information.

Other Functions

Music: When you open the "Music" app on the watch, you can control the phone's music player. Supported operations include previous track, play/pause, next track, and volume adjustment.

Camera: When you open the "Camera" option (Device > Camera) in the app, the watch can control the phone's camera to take photos remotely.

Find Phone: When the watch is connected to the app, using this function will make the phone emit a sound.

Calculator: When you open the calculator app on the watch, you can perform basic calculations.

Weather: When connected to the app, the watch will sync and display real-time weather information.

Voice Assistant: When you activate this function, the watch will launch the phone's voice assistant.

Alarms: Up to 5 alarms can be set on the watch, with pop-up reminders at the scheduled time.

Timer: The watch supports a timer function.

Settings: This menu allows you to adjust brightness, password, Do Not Disturb mode, language, menu style, system options (power off, factory reset, restart), standby watch face, raise-to-wake, screen-on duration, and view "About" information.

Technical Information

Memory: ROM 256Mb + RAM 576KB

Dimensions: 47,6 x 12 mm

Display: 1.43" AMOLED - Touchscreen

Screen refresh rate: 60Hz

Bluetooth Version: 5.3

Battery Type: Lithium Polymer

Battery Capacity: 450 mAh

Battery Life: Up to 10 days

Charging Time: 3.5 hours

Protection: 3 ATM (*)

Sensor: PPG VC9213 (*)

Contents: FOXBOX ESSENCE Smartwatch |
2 interchangeable straps | magnetic charging base.

(*) This smartwatch is equipped with a VC9213 PPG sensor, which allows for the measurement and monitoring of heart rate, heart rate variability (HRV), blood oxygen levels (SpO2), and sleep quality.

(*) The 3 ATM (30 meters) rating indicates the watch's water resistance level. ATM stands for "Atmospheres" and is a measurement of the static pressure the watch can withstand under laboratory conditions.

It is designed to withstand pressure equivalent to a static immersion of up to 30 meters. It is crucial to understand that this test is conducted in a laboratory with the watch and water at rest, under controlled conditions that may not reflect real-world usage (arm movements, sudden pressure changes, or temperature fluctuations can generate pressure exceeding the indicated rating).

Permitted Use: Hand washing, exposure to rain, and splashes.

Recommended Avoidance: Showers, swimming in pools or the ocean, diving or snorkeling (as water pressure in these activities exceeds the device's sealing capabilities), high-speed water sports (such as water skiing or jet-skiing), and exposure to steam or hot water (saunas, steam rooms, as heat can deteriorate the protective seals).

Device Maintenance Recommendations

Although the 3 ATM certification guarantees resistance to certain environmental conditions, the following guidelines are advised to preserve the device's lifespan and functionality:

Saltwater and Chlorine: After contact, the device should be carefully rinsed with fresh water and dried completely.

Button Activation: Do not press the buttons while the device is wet or submerged, as this action may compromise the seal and allow water to enter.

Seal Wear: The water resistance of electronic devices may decrease over time through normal use and wear.

Note: To maximize the lifespan of the watch, it is recommended to remove it before any contact with water, even for simple tasks like washing your hands or showering. The water resistance of any electronic device can diminish over time due to natural wear and tear.

Precautions

Use only the included charger to charge the watch.

Do not expose the device to a place with high humidity or extremely high or low temperatures for a long time.

If the watch restarts unexpectedly, check the phone's memory information to clear it and try again, or close the app and reopen it.

Do not damage the sensor; protect it from scratches and bumps. Clean the surface of the watch with a damp cloth and use soapy water to remove oil or dust stains.

Do not expose the watch to chemicals such as chlorine, gasoline, cleaning solvents, propanol, alcohol, or repellent. Chemicals will damage the watch's sealing capability and the surface of the casing. Avoid shocks and exposure to extreme temperatures.