



SMARTRING

QUARK FitRing

MANUAL DE USUARIO

[clic aquí](#) | [click here](#)

ES
ESPAÑOL

EN
ENGLISH

www.foxbox.com.ar



MANUAL DE USUARIO FITRING

Uso apropiado

Por favor use el anillo en el dedo adecuado, eligiendo un tamaño cómodo que no quede ni suelto ni apretado. Se recomienda usarlo en el dedo índice, medio y/o anular de manos no dominantes para controlar mejor los datos. Al realizar cualquier medición, los sensores dentro del anillo deben estar firmemente sujetos al dedo.

Descarga la App

Escanee el código QR para descargar e instalar la aplicación. El anillo inteligente debe estar vinculado a la aplicación antes de su uso.

Clic aquí (o Escanee el QR):



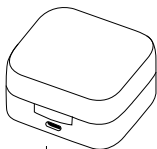
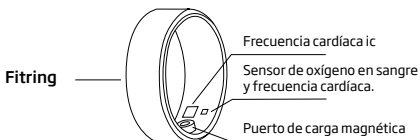
Consíguelo en el
App Store



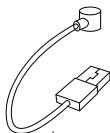
DISPONIBLE EN
Google Play



Descripción del producto

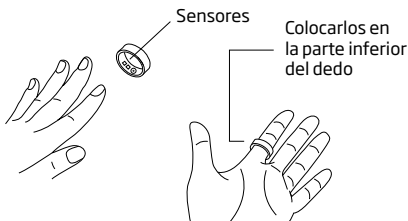


Estuche de carga

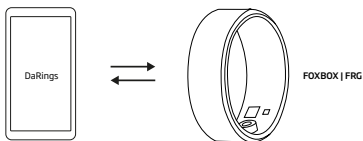


Cargador Magnético

Esquema de uso

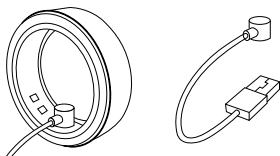


Conexión del dispositivo



- 1.** Cargue el anillo antes del primer uso.
- 2.** Descargue la aplicación Da Rings en su teléfono desde la tienda oficial (App Store o Google Play).
- 3.** Active el Bluetooth en su teléfono.
- 4.** Abra la aplicación Da Rings y complete la información solicitada para configurar su perfil.
- 5.** Agregue el anillo "FOXBOX | FRG" y empareje el dispositivo con la aplicación. Asegurándose de que el Bluetooth esté activado antes de este paso.
- 6.** Colóquese el anillo para que comience a medir y registrar datos automáticamente.

Carga y encendido



Conecte el anillo con el cable de carga magnético, la luz roja se enciende y la luz verde parpadea para encender.

Nota: La luz roja parpadea en intervalos durante la carga. La luz verde parpadea cuando está completamente cargada.

Funciones del anillo

Registros de salud

El anillo monitorea en tiempo real diversos indicadores de salud, incluyendo:

Sueño: Análisis de las fases del sueño y calidad del descanso.

Ritmo cardíaco: Medición continua de la frecuencia cardíaca.

Oxígeno en sangre: Niveles de saturación de oxígeno.

Nivel de estrés: Evaluación basada en la variabilidad de la frecuencia cardíaca.

Seguimiento del ciclo menstrual: Registro de fases del ciclo y predicciones.

Registros de actividades (18 modos)

El anillo permite registrar diversas actividades deportivas y físicas:

Aeróbicas y de resistencia: Caminata, carrera, ciclismo, bicicleta fija.

De alta intensidad: Skipping, fitness, entrenamiento libre.

Deportivas: Badminton, basketball, fútbol, escalada, tenis, rugby, golf, yoga.

Otras: Baile, elíptico, remo.

Registros de actividades con GPS (5 modos)

El anillo utiliza el GPS del teléfono para mejorar la precisión en ciertas actividades:

GPS caminata

GPS correr

GPS ciclismo

GPS carrera de montaña

GPS pasos

Especificaciones básicas

Memoria Almacenamiento: **1Mb ROM + 256Kb RAM**

Versión Bluetooth: **5.1**

Batería del estuche: **220 mAh**

Duración de batería: **4 Días**

Tiempo de carga: **2.5 Hs.**

Resistencia al agua: **5ATM**

Precauciones

Antes de usar y operar el equipo, lea y siga las siguientes precauciones para garantizar el mejor rendimiento del equipo y evitar situaciones peligrosas:

- En el uso diario, elija el tamaño que se adapte a sus dedos y evite usarlo demasiado suelto o apretado.
- Mantenga limpio el sensor y la lámpara de oxígeno en la sangre de frecuencia cardíaca para evitar que la suciedad afecte los datos de la prueba.
- Si ocurren síntomas como enrojecimiento e hinchazón durante el uso, deje de usarlo inmediatamente y consulte con un médico.

Seguridad

- Mantenga el cable de carga y el dispositivo en un ambiente seco durante la carga.
- No toque el cable de carga con las manos mojadas.
- Mantenga limpia la superficie del puerto de carga magnético del anillo para evitar un mal contacto y la imposibilidad de cargarlo.
- Evite que el cable de carga sea invadido por agua u otros líquidos.
- No desconecte ni modifique la batería, inserte objetos extraños, sumerja el anillo en agua u otros líquidos durante mucho tiempo, para evitar fugas, sobrecalentamiento, incendio o explosión de la batería.
- No deje caer, apretar ni perforar la batería del anillo.
- Evite exponer la batería a presiones externas que provoquen un cortocircuito interno o sobrecalentamiento.



USER'S MANUAL FITRING

Proper use

Please wear the ring on the appropriate finger, choosing a comfortable size that is neither loose nor tight. It is recommended to wear it on the index, middle and/or ring finger of non-dominant hands to better control the data. When taking any measurements, the sensors inside the ring should be firmly attached to the finger.

Download the App

Scan the QR code to download and install the app. The smart ring must be linked to the app before use.

Click here (or Scan the QR):



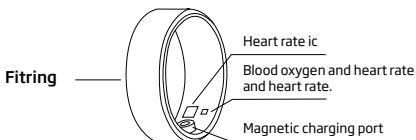
Consíguelo en el
App Store



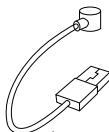
DISPONIBLE EN
Google Play



Product description

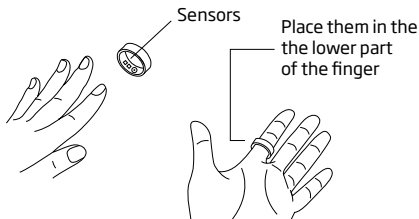


Charging case

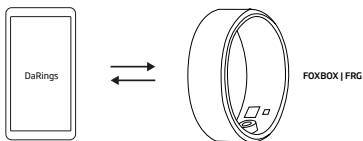


Magnetic Charger

Scheme of use

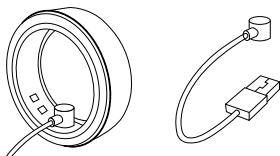


Device connection



1. Charge the ring before the first use.
2. Download the Da Rings application on your phone from the official store (App Store or Google Play).
3. Activate Bluetooth on your phone.
4. Open the Da Rings app and fill in the requested information to set up your profile.
5. Add the "FOXBOX | FRG" ring and pair the device with the application. Make sure that Bluetooth is turned on before this step.
6. Put on the ring to start measuring and recording data automatically.

Charging and ignition



Connect the ring with the magnetic charging cable, the red light turns on and the green light flashes to turn on.

Note: The red light flashes at intervals during charging. The green light flashes when fully charged.

Ring functions

Health records

The ring monitors in real time various health indicators, including:

Sleep: analysis of sleep phases and quality of rest.

Heart rate: Continuous heart rate measurement.

Blood oxygen: Oxygen saturation levels.

Stress level: Assessment based on heart rate variability.

Menstrual cycle tracking: Cycle phase recording and predictions.

Activity logs (18 modes)

The ring allows you to record various sports and physical activities:

Aerobic and endurance: walking, running, cycling, stationary cycling.

High intensity: Skipping, fitness, free training.

Sports: Badminton, basketball, soccer, climbing, tennis, rugby, golf, yoga.

Other: Dancing, elliptical, rowing.

GPS Activity Logging (5 modes)

The ring uses the phone's GPS to improve accuracy in certain activities:

GPS walking

GPS running

GPS cycling

GPS mountain running

GPS steps

Basic Specifications

Memory Storage: **1Mb ROM + 256Kb RAM**

Bluetooth version: **5.1**

Case Battery: **220 mAh**

Battery Life: **4 Days**

Charging Time: **2.5 Hs.**

Water resistance: **5ATM**

Precautions

Before using and operating the equipment, read and follow the following precautions to ensure the best performance of the equipment and to avoid dangerous situations:

- In daily use, choose the size that fits your fingers and avoid wearing it too loose or tight.
- Keep the heart rate blood oxygen sensor and lamp clean to prevent dirt from affecting the test data.
- If symptoms such as redness and swelling occur during use, discontinue use immediately and consult a physician.

Safety

- Keep the charging cable and device in a dry environment during charging.
- Do not touch the charging cable with wet hands.
- Keep the magnetic charging port surface of the ring clean to avoid poor contact and inability to charge.
- Do not allow water or other liquids to invade the charging cable.
- Do not disconnect or modify the battery, insert foreign objects, immerse the ring in water or other liquids for a long time, to avoid battery leakage, overheating, fire or explosion.
- Do not drop, squeeze or puncture the ring battery. Avoid exposing the battery to external pressures that may cause internal short-circuiting or overheating.